

## Checkliste: Dekubitus

WZ-CL-004 V07  
Dekubitus

gültig bis: 30.08.2024

Wundzentrum  
Hamburg  
- überregionales Wundnetz -

Seite 1 von 2

### Diagnostik

#### 1. Anamnese

- Lebensalter
- Alter der Wunde
- Entstehungsursache
- Erkrankungen: z. B. psychische Erkrankungen, arterielle Durchblutungsstörung (pAVK), Stoffwechselerkrankungen (insbesondere Diabetes mellitus), Polyneuropathie, neurologische Erkrankungen, Genussmittel- und Drogensucht, Demenz, Frakturen, konsumierende Grunderkrankungen

Faktoren, die für die Wundheilung und für weitere Dekubitus entscheidend sind:

- Bewegungseinschränkung/Immobilität
- Transurethraler Blasenverweilkatheter
- Schlecht sitzende/nicht passende Zahnprothese
- Schlechter Ernährungs- und Flüssigkeitszustand
- Fieber
- Medikamente: z. B. Sedativa (Ruhigstellung), Chemotherapeutika (Abwehrschwäche), Diuretika
- Scherkräfte, z. B. durch Reibung oder Zug
- Problematischer Hautzustand: z. B. Altershaut, trockene oder feuchte Haut
- Hautveränderungen: z. B. Psoriasis, Neurodermitis, Unverträglichkeiten/Allergien
- Kontinenzsituation
- Sedierungen/lange Narkosezeiten
- Paresen, Kontrakturen
- Schmerzen
- Mangelndes Schmerzempfinden
- Skelettdeformierungen
- Neuropathie, z. B. bei Diabetes mellitus
- Demenz oder Depression
- Arterielle Durchblutungsstörung (pAVK)
- Sonden/Drainagen/Tuben/Schienen, die ggf. zu festsitzen und auf die Haut drücken
- Sonstige: \_\_\_\_\_

#### 2. Wundbeurteilung

- Kategorisierung nach EPUAP/NPIAP/PPPIA oder ICD-11-GM 2022 siehe Information (IN 008) „Übersicht über Klassifikationen von Wunden und deren Grunderkrankungen“
- Größe und Tiefe
- Taschenbildung/Fistel (inkl. Ausrichtung nach Uhrmethode und Tiefe)
- Wundrand/-umgebung
- Wundgrund (Beläge und Strukturen/Gewebe)
- Geruch (ja/nein)
- Exsudation (Menge, Farbe und Beschaffenheit)
- Entzündungszeichen
- Lokalisation
- Schmerzen (z. B. NRS 0-10)
- Abgrenzung zu Feuchtigkeitswunden, siehe Behandlungsstandard (BS 012) „Inkontinenz Assoziierte Dermatitis (IAD)“

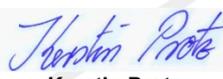
Erstellt/Revidiert: Standardgruppe WZHH	Überprüft: Leiter der Standardgruppe	Freigegeben: 1. Vorsitzende WZHH
Datum: 25.08.2022	Datum: 25.08.2022	Datum: 31.08.2022

### 3. Weiterführende Untersuchungen

- Laborchemische Diagnostik
- Mikrobiologische Diagnostik
- Krankheitsspezifische Diagnostik
- Radiologische Diagnostik
- Weitere Konsile: z. B. plastische Chirurgie, Dermatologie

### 4. Weiterführende Maßnahmen

- Beratung und Aufklärung des Patienten und seiner Angehörigen
- Faltenfreiheit der Bettwäsche und Kleidung
- Wunddokumentation
- Angepasste Bewegungs-/Positionierungspläne
- Angepasste Positionierungshilfsmittel und druckverteilende Hilfsmittel (z. B. Kissen- u. Matratzensysteme)
- Angepasste Inkontinenzversorgung
- Angepasste Hautpflege und -schutzmaßnahmen
- Angepasste Ernährungs- und Flüssigkeitszufuhr
- Therapie von Begleit- und Grunderkrankungen
- Tägliche Hautinspektion gefährdeter Areale, Abtasten der Hautstellen und ggf. Fingertest durchführen
- Individuell angepasster Positionswechsel

erstellt / überarbeitet	Geprüft auf Richtigkeit / Inhalt	Freigabe im Wundzentrum	Freigabe und Inkraftsetzung
25.08.2022	25.08.2022	31.08.2022	
Standardgruppe des Wundzentrum Hamburg e.V.	 <b>Dr. Pflugradt</b> Ltg. Standardgruppe	 <b>Kerstin Protz</b> 1. Vorsitzende WZHH	PDL Ärztliche Leitung